


jRep-EINFÜHRUNG für macOS

Klicken Sie auf diesen Link www.jRep.de/jRep.zip,
oder geben Sie den blauen Link in Safari, das macOS-Internet-Programm ein.
Es sollte dann der **Download** von jRep.zip starten.
Nach dem Download wird die ZIP-Datei automatisch entpackt. Klicken Sie
auf das **Downloads-Icon im Dock** und dort auf **"Im Finder öffnen"**:
Es öffnet sich der Downloads-Ordner im Finder.
Ziehen Sie den Ordner "jRep" mit gedrückter Maustaste auf Ihr
Programme-Verzeichnis (links):



Klicken Sie dann links auf das Programme-Verzeichnis, scrollen rechts zum
jRep-Ordner und **öffnen diesen durch einen Doppelklick**.
Dann **klicken Sie das jRep-Programm mit gedrückter ctrl-Taste** oder
einem Zwei-Finger-Mausklick an.
Dadurch öffnet sich das **Kontextmenü**, hier klicken Sie auf **Öffnen**:

Es er scheint dann die nebenstehende Abfrage, wo Sie auf **Öffnen** klicken:
(Bei der nicht zutreffenden Meldung dass "jRep.app beschädigt" sei,
starten Sie das Dienstprogramm Terminal und geben dort
"sudo spctl --master-disable" und dann Ihr Passwort ein.)

Nun können Sie jRep über das **Launchpad im Dock** (unten) starten:
(bei einer älteren MacOS-Version über den Programme-Ordner ).
(Wenn Sie das Terminal bedient haben, geben Sie danach dort
"sudo spctl --master-enable" ein.)

Beim ersten Start können Sie einstellen,
mit welchem **Modul** jRep zukünftig starten soll:
Bitte klicken Sie hier auf **"BOGER: GA:..."**.
Diese Entscheidung können Sie später jederzeit
über das Menü "Fenster - Neu initialisieren" ändern.


Das vorgegebene **Datenverzeichnis** sollten Sie nur ändern,
wenn Sie die Auswertungen etc. zentral auf einem Server speichern möchten.
(Erstellen Sie in diesem Fall einen Ordner namens jRepData auf Ihrem Server.
Klicken Sie dann "Durchsuchen", wählen den Ordner und Klicken "Öffnen".)


Bei einem **Update** klicken Sie auf "Überschreibe bestehende Daten"
(Wenn Sie Änderungen an den Repertorien gemacht haben,
machen Sie bitte vorher ein Backup von Ihrem jRepData-Verzeichnis)

Klicken Sie dann auf **"OK"**.

Da jetzt einmalig die Fragebögen und externen Zusatz-Repertorien
in Ihr Datenverzeichnis kopiert werden,
haben Sie bitte einen kleinen Moment Geduld, bis jRep startet.

Schließlich kann eventuell noch die nebenstehende Anfrage erscheinen:
Leider merkt sich MacOS Ihre Antwort nicht, so daß Sie dies bei jedem Start
von jRep abklicken müssen - was aber einfach mit der Esc-Taste geht.

Beim ersten Programm-Start wird zusätzlich das **Anleitungs-Fenster** geöffnet,
daß Sie mit der ESC(ape)-Taste oder über das  rechts oben schließen und
bei Bedarf über das Menü "Hilfe" wieder öffnen können.

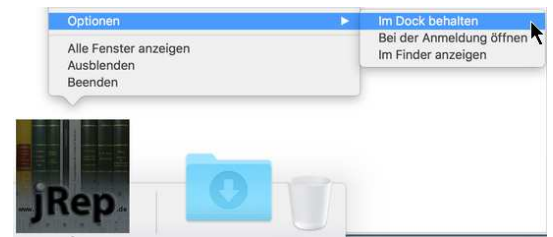
Sollte das Programm nicht den gesamten Bildschirm ausfüllen, **maximieren**
Sie das Programm-Fenster mit dem grünen Kreis  links oben und
richten die internen Fenster über das Menü "Fenster - Alle anordnen" neu aus.
Sollten sich die Fenster später mal verschoben haben,
können Sie den **Grundzustand** ebenso mit ctrl+G wieder herstellen.

Sie können auch das **jRep-Icon im Dock behalten**,
wenn Sie es mit gedrückter ctrl-Taste anklicken und
die entsprechende Option im Kontextmenü wählen:
(Unter macOS Sierra müssen Sie vorher jRep.app aus dem jRep-Ordner
direkt in das Programme-Verzeichnis verschieben).

Standardmäßig werden beim Start alle Repertorien in den Arbeitsspeicher
geladen. Dabei können aber schon verzögert mit dem Programm arbeiten.



Leider merkt sich MacOS auch nicht, wenn Sie
jRep beim letzten Mal maximiert haben. Sie
müssen in diesem Falle also immer noch
auf die grüne Schaltfläche links oben klicken.
Aber immerhin merkt jRep sich die Fenster-
Anordnung ;-)



Ganz oben sehen Sie mittig die **Versionsnummer** und den verbleibenden Test-Zeitraum, während dem Sie jRep uneingeschränkt nutzen können. Wenn Sie das Programm registriert haben, erscheint dort Ihr Name:

Darunter sehen Sie die **MENÜ-LEISTE**, die mit "Datei" beginnt und "Hilfe" endet.

Wenn Sie auf einen dieser Begriffe klicken, erscheint eine entsprechende Menü-Auswahl. In diesem Menü sind fast **alle jRep-Funktionen** enthalten: Die Wichtigsten können durch bestimmte **Tasten-Kombinationen** aufgerufen werden, wie z.B. ctrl+A für die "Suche in allen Repertorien" (im Menü "Suche"), was ein sehr schnelles Arbeiten ermöglicht.

Diese Shortcuts werden Ihnen ebenfalls in den Menüs angezeigt, so daß Sie später hier kurz nachsehen können, welche Funktion mit welcher Tasten-Kombination aufgerufen wird. Tip: Drucken Sie sich die jRep-Synopse aus: Leider funktionieren nicht alle Shortcuts mit der cmd-Taste ⌘, benutzen Sie deswegen bitte dafür innerhalb von jRep die **ctrl-Taste**.

Unterhalb der Menü-Leiste zeigt jRep Ihnen standardmäßig **4 FENSTER** an: Links oben die **Eingabe**, rechts oben die **Rubrik-Anzeige** (hier werden Ihnen eine Kurzinfo zur aktuellen Repertorisations-Datei und später die Arzneien der in der Eingabe gewählten Rubrik angezeigt), mittig die **Auswertung** und unten das Fenster für einen schnellen **Materia-Medica-Vergleich**.

Das **aktive Fenster** erkennen Sie an der **Blaufärbung** der oberen Fensterleiste. Ein anderes Fenster aktivieren Sie, indem Sie in das entsprechende Fenster klicken.

Standardmäßig ist die Eingabe links oben aktiv und in der **Eingabe-Leiste** blinkt der Cursor. Sie können jetzt sofort mit einer Repertorisation beginnen.

Gehen wir nun davon aus, daß ein **Patient kommt** und Ihnen seine Beschwerden schildert, die Sie ebenfalls in jRep speichern möchten. Starten Sie die **PATIENTEN-LISTE** im Menü "Datei" oder mit ctrl+L. Hier werden Ihnen zukünftig links alle Ihre **Patienten** angezeigt, rechts davon die Dateinamen der **Auswertungen** des aktuellen Patienten und rechts davon die vorhandenen **Bilder** (als Dateiname und ganz rechts auch als Bild). Darunter wird Ihnen die **Notiz** zu diesem Patienten angezeigt. Links oben können Sie durch Anklicken eine der vorgegebenen Patientengruppen wählen.

Klicken Sie also auf "PRAXIS", so daß der Eintrag fett erscheint:

Gehen wir davon aus, daß der Patient neu ist (ansonsten klicken Sie auf den Namen des Patienten). Klicken Sie unten auf "**Patient neu**" und geben Sie nun den Namen des Patienten an. Tip: Schreiben Sie den Nachnamen groß, um ihn eindeutig identifizieren zu können. Menschen, die Sie sietzen, schreiben Sie dann: "NACHNAME Vorname", die Sie dutzen andersherum. Danach erscheint der neue Patienten-Name markiert in der linken Patienten-Liste. Klicken Sie danach unten auf "**Notiz**" und markieren in dem dann erscheinenden Notiz-Fenster den Vorgabe-Text mit der Maus, um dann die **Anamnese mitschreiben** zu können.

In unserem Beispiel berichtet(e) die Patientin, daß sie seit 2 Jahren unter **NEURODERMITIS** leide. Die betroffenen Hautstellen jucken, sie **brennen nach dem Kratzen** und werden sogar **schwarz**. **Kälte lindert** die Beschwerden, obgleich sie ansonsten verfroren sei. Am Liebsten würde sie aus ihrer Haut heraus fahren. Zudem sei sie seit ihrer Jugend magersüchtig. Im Notiz-Editor können Sie auch Textstellen formatieren, z.B. fett, wenn sie ihn vorher markieren: (Benutzen Sie hier statt der ctrl- die cmd⌘-Taste):

Nachdem Sie die Symptome aufgenommen haben, wollen wir sie **repertorisieren** und zwar mit dem **Therapeutischen Taschenbuch von Bönninghausen**.


Klicken Sie dazu in das Eingabe-Fenster von jRep. Das Notiz-Fenster bleibt dadurch weiterhin im Hintergrund offen und kann zwischendurch immer wieder über das Menü "Fenster - Notiz..." in den Vordergrund geholt werden.

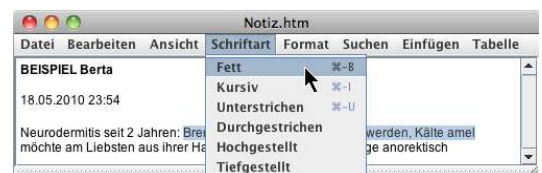
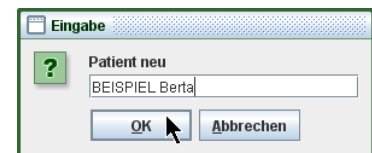
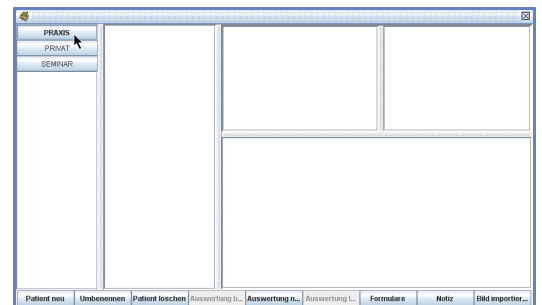
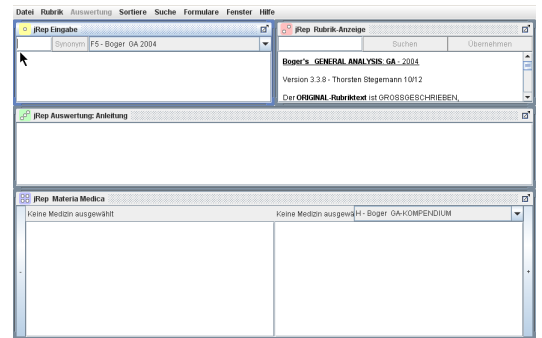
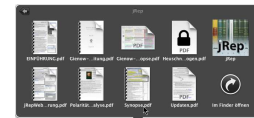
Im Eingabe-Fenster wählen Sie das gewünschte Repertorium im **AUSWAHL-MENÜ** oben rechts:

Alternativ rufen Sie die Repertorien durch die vorangestellte **Funktions-Taste** (ganz oben auf Ihrer Tastatur) auf, in diesem Fall mit fn+F2.

Wenn Sie die Repertorien ohne die fn-Taste wechseln möchten, aktivieren Sie in den MacOS-Systemeinstellungen diese Option:

Rechts sehen Sie dann die lesenswerte Kurz-Info zu diesem Repertorium.

Weitere Informationen zu der jeweiligen Repertorios-Datei erhalten Sie mit ctrl+I. Schließen Sie das Informations-Fenster mit ESC(ape) oder Klick auf .



Auf den neuen MacBooks mit TouchBar können Sie über die Einstellung 'Tastatur' im Reiter 'Kurzbefehle' links 'Funktionstasten' auswählen und jRep mit + hinzufügen.

Das erste Symptom ist "**Brennen nach Kratzen**". Um die entsprechende Rubrik im Taschenbuch zu finden, geben Sie diesen Text in die **EINGABE-ZEILE** ein, Sie können dabei klein schreiben. Wie Sie sehen, findet jRep die entsprechende Rubrik schon bevor Sie den gesamten Text eingegeben haben und obgleich die Reihenfolge der Wörter eine andere ist:

jRep findet Rubriken **ab der Eingabe von 2 Zeichen**, wenn die Zeichenfolge irgendwo im Rubriktext enthalten ist. Sie können **mehrere Zeichenfolgen** (getrennt durch ein Leerzeichen) eingeben. Wenn Sie 2 Leerzeichen eingeben, werden alle Rubriken eines Repertorium angezeigt.

Um die angezeigte **Rubrik zu markieren**, betätigen Sie einfach die **PFEIL-NACH-UNTEN-Taste** ↓. Dadurch wechseln Sie in die untere **Rubriken-Liste**.

Sollten mehrere Rubriken angezeigt werden und die gesuchte nicht die erste sein, können Sie mit der **PFEIL-NACH-UNTEN-Taste** ↓ die gewünschte Rubrik markieren, alternativ klicken Sie die Rubrik mit der **MAUS-Taste** an.

jRep zeigt Ihnen dann die **Arzneien**, die in der Rubrik enthalten sind, in der **RUBRIK-ANZEIGE** rechts an:

Jedes Fenster können Sie über diese Schaltfläche rechts oben maximieren und dann über wieder minimieren; oder durch Klicken auf einen Fensterrand, Halten der MAUS-Taste und Ziehen der Maus in ihrer Größe verändern.

(Sie erinnern sich: Mit ctrl+G können Sie den Grundzustand wieder herstellen.)

Wenn Sie jetzt schon eine Arznei näher interessiert, klicken Sie sie einfach an, Sie sehen dann den entsprechenden **Materia-Medica-Eintrag** in der **Rubrik-Anzeige**:

Um wieder die Rubrik zu sehen, klicken Sie auf die Schaltfläche "Zurück".

Um diese **Rubrik in die AUSWERTUNG zu übernehmen**, gibt es 3 Möglichkeiten: die **EINGABE-Taste** ↵ betätigen, die **Rubrik doppelt anklicken** oder in der Rubrik-Anzeige auf "Übernehmen" klicken.

In der **AUSWERTUNG** werden die **Arzneien** dann zunächst (da nur eine Rubrik übernommen wurde) **in absteigender Reihenfolge ihrer Wertigkeit von links nach rechts** sortiert:

Wenn Sie das Auswertungs-Fenster durch Anklicken auswählen (die Fensterleiste ist dann **blau**) und mit **UMSCHALT** ↑+ ein * eingeben, wird die markierte Rubrik doppelt gewertet, zu Beginn steht dann dort 2* und die Wertigkeiten verdoppeln sich.

Diese Höherwertung kann mit **UMSCHALT** ↑+7, der Eingabe des /-Zeichens wieder rückgängig gemacht werden.

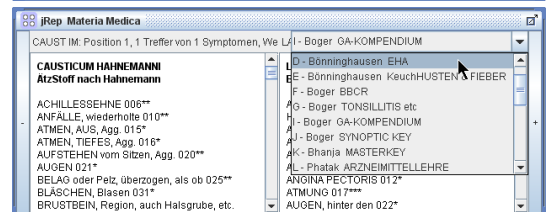
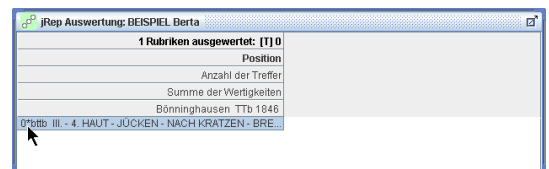
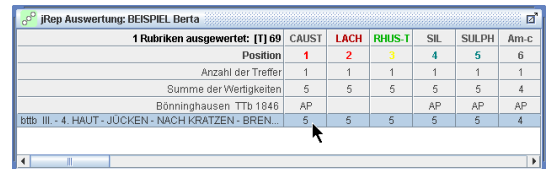
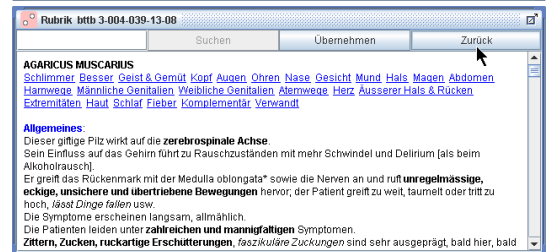
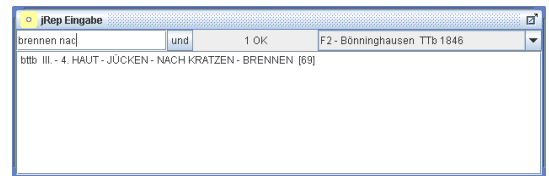
Wenn Sie das bei einer Rubrik machen, die nicht mehrfach gewertet wurde, wird die Rubrik nicht gewertet (0*) und deren Arzneiwertigkeiten eingeklammert, bzw. bei einer Rubrik nicht mehr angezeigt: Damit können Sie auch Rubriken mitlaufen lassen, ohne sie mitzuwerten. Mit **UMSCHALT** ↑+, also der Eingabe des Sterns *, erhöhen Sie die Wertigkeiten wieder und kommen zurück zum Ausgangspunkt.

Sobald eine Rubrik in die Auswertung übernommen wurde, werden die ersten (beiden) Arzneien im unteren **MATERIA-MEDICA-VERGLEICH** angezeigt. In dem Auswahl-Menü am Fensterrand rechts oben kann die **Materia-Medica (MM)** gewählt werden:

Alternativ geben Sie den Buchstaben vor der gewünschten MM ein, nachdem Sie das Fenster durch Anklicken aktiviert haben (Sie erinnern sich: Die Fensterleiste ist dann **blau**).

Da wir den Fall mit **Bönninghausens** Taschenbuch repertorisieren, wählen Sie seine **MM** (Buchstabe D), die laut seinem Vorwort dazu "*bestimmt (sei), mit meinen Repertorien gebraucht zu werden*". Hier sind die Unterkapitel als **Hyperlinks** gestaltet, so daß Sie schnell zu einem Bereich springen können, wie z.B. in unserem Beispiel-Fall die Haut (die Haut wird dann zu einer Hand): Mit Klick auf das **blaue** Unterkapitel gelangen Sie wieder zur Auswahl zurück. Im **Materia-Medica-Vergleich** werden Ihnen in der Auswertung benachbarte Arzneien angezeigt. Mit Klick auf die **Plus-Leiste** rechts können Sie eine Arznei weiter gehen (alternativ ++-Taste), auf die **Minus-Leiste** links wieder zurück (-).

Wenn Sie eine nicht benachbarte Arznei vergleichen möchten, klicken Sie die entsprechende Arzneiabkürzung in der Auswertung doppelt an. Es öffnet sich dann ein **ZUSÄTZLICHES MATERIA-MEDICA-FENSTER**, in dem Sie in der linken Leiste auch eine andere Arznei der Auswertung durch Anklicken auswählen können (falls nicht sichtbar, betätigen Sie ctrl+G).



Rechts oben können Sie über das Auswahl-Menü auch eine andere MM wählen und damit auch die gleiche Arznei in unterschiedlichen Materia Medicae vergleichen.

In die Eingabezeile links oben können Sie eine Zeichenfolge eingeben, nach der Sie dann durch Klick auf die **Suchen-Schaltfläche** in den Arzneien der Auswertung suchen. Mit der EINGABE-Taste ↵ gelangen Sie zum nächsten Treffer und mit der RÜCKSCHRITT-Taste ← wieder zurück:

Wenn Sie dieses Fenster mit ctrl+Z aufrufen, zeigt es alle Arzneien, die in der ausgewählten MM enthalten sind, in alphabetischer Reihenfolge an.

Ok, nun aber zurück zur Repertorisierung: Das **2. Symptom** wäre die **Schwarzfärbung der Hauterscheinungen**. Um Repertorisieren zu können, muß die Eingabe aktiv (blau) sein. Sollte das nicht der Fall sein, klicken Sie einfach in das Eingabe-Fenster. Da bereits ein Symptom übernommen wurde, ist die Rubrik unterhalb der Eingabe-Zeile noch markiert:

Wenn das der Fall ist, können Sie **die alte Eingabe einfach durch eine neue Eingabe überschreiben**, d.h. Sie können einfach losstippen!

Dadurch sind sehr schnelle Auswertungen möglich.

Wenn der Cursor noch in der Eingabe-Zeile blinken sollte, **löschen** Sie die alte Eingabe mit der **ESCAPE-Taste**.

Einzelne Zeichen können Sie wie sonst auch mit der RÜCKSCHRITT-Taste ← löschen. Damit können Sie auch eine Rubrik aus der (aktiven) Auswertung löschen (alternativ betätigen Sie bei aktivem Eingabe-Fenster ctrl+X).

Geben Sie z.B. **"haut schwarz"** ein. Mit der Zeit finden Sie die gewünschten Rubriken schon durch die Eingabe von wenigen Zeichen (z.B. "fleck schwa"). Die passendste Rubrik ist: **"HAUT FLECKEN SCHWARZE"**.

Übernehmen Sie diese Rubrik per Doppelklick in die Auswertung oder mit PFEIL-UNTEN- ↓ (3x) und EINGABE-Taste ↵ (s.o.).

Dadurch verändert sich die Reihenfolge der Arzneien in der Auswertung und entsprechend auch im Materia-Medica-Vergleich!

Sie haben nun 2 Rubriken in der Auswertung. Anhand der **Anzahl der Treffer** können Sie sehen, daß von 70 Arzneien 3 "durchgehen", d.h. in jeder der beiden Rubriken vertreten sind: LACH(esis), RHUS-T(oxicodendron) und ARS(en):

jRep sortiert die Arzneien 1. nach der Anzahl der Treffer (darum steht in der Auswertung auch links oben "2 Rubriken ausgewertet: [T]) 2. nach der Summe der Wertigkeiten und 3. in alphabetischer Reihenfolge der Arzneiabkürzungen.

Sie können die Auswertung auch primär nach der Summe der Wertigkeiten sortieren lassen (mit Doppelklick auf "Summe der Wertigkeiten" - es steht dann dort [W] als Hinweis), aber ich empfehle Ihnen die Sortierung nach der Anzahl der Treffer, die Sie mit Doppelklick darauf oder ctrl+T wieder einstellen.

Das **3. Symptom** ist die **Besserung durch Kälte**. Da in der (aktiven) Eingabe die letzte Rubrik in der unteren Liste markiert ist, können Sie gleich losstippen (s.o.). Geben Sie "kälte amel" ein. In den jRep-Repertorien sind alle Besserungen mit **Amel(oration)** und alle Verschlechterungen mit **Agg(ravation)** eingetragen.

Die Rubrik "amel - IN DER KÄLTE" ist 2x vorhanden: Einmal mit ++ und einmal ohne. Die ++-Rubriken enthalten (rote) Ergänzungen aus dem BCCR zur Optimierung der Polaritäten-Analyse - ich empfehle Ihnen, diese Rubriken zu übernehmen (die Ihnen auch immer als erstes / oben angeboten werden):

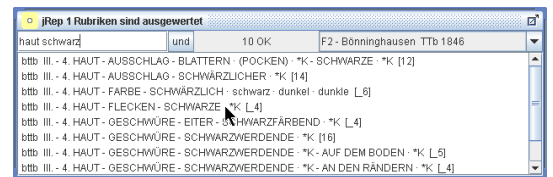
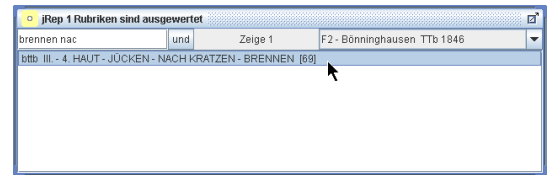
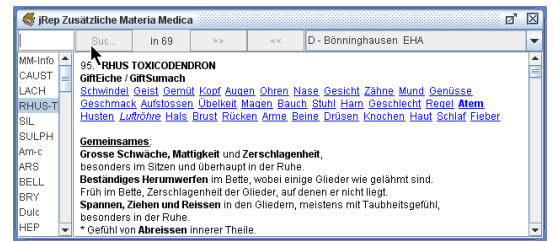
Durch den Zusatz **+P** macht jRep deutlich, daß es sich hierbei zudem um eine sogenannte **polare Rubrik** handelt. D.h. es gibt auch eine **gegenpolare Rubrik** namens "agg - VON KÄLTE ÜBERHAUPT".

(Löschen Sie "amel" mit der RÜCKSCHRITT-Taste ←, geben "agg" ein und betätigen Sie die EINGABE-Taste ↵):

Nach Bönninghausen ist eine Arznei in einem Fall nur dann hilfreich, wenn ihre **Charakteristik** (entspricht im Taschenbuch den Symptomen mit Wertigkeit größer als 3; das sind die **fett** gedruckten Arzneien in der Rubrik-Anzeige) nicht der Symptomatik des Patienten widersprechen.

Sie können jetzt natürlich schauen, welche Arzneien in der gegenpolaren Rubrik "Kälte agg" enthalten sind, aber Sie sehen nicht mehr die der eigentlichen Rubrik.

Um die Rubriken vergleichen zu können, rufen Sie mit ctrl+U eine **ZUSÄTZLICHE RUBRIK-ANZEIGE** auf. Diese zeigt die gleiche Rubrik nun noch einmal. Löschen Sie jetzt im Eingabe-Fenster "agg" wieder und geben "amel" erneut ein. Jetzt zeigt die eigentliche Rubrik-Anzeige die gesuchte Rubrik und die zusätzliche Anzeige deren gegenpolare Rubrik.



jRep Auswertung: BEISPIEL Berta

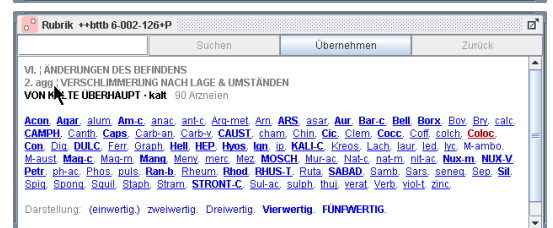
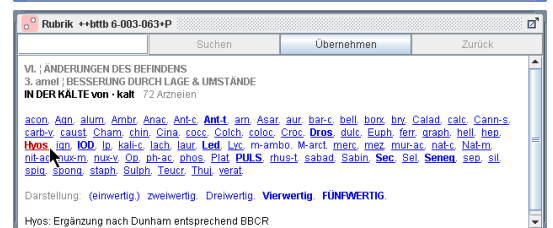
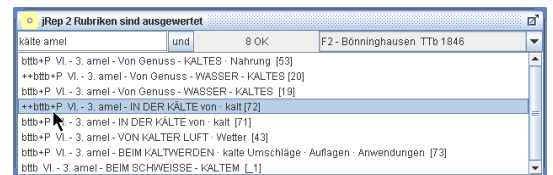
2 Rubriken ausgewertet: [T] 70


Position	LACH	RHUS-T	ARS	CAUST	SIL	SULPH
Anzahl der Treffer	2	2	2	1	1	1
Summe der Wertigkeiten	9	8	6	5	5	5
Bönninghausen TTB 1846			AP	AP	AP	AP
ttb III - 4. HAUT - JÜCKEN - NACH KRATZEN - BRENNEN...	5	5	4	5	5	5
ttb III - 4. HAUT - FLECKEN - SCHWARZE *K [L4]	4	3	2	-	-	-

jRep Auswertung: BEISPIEL Berta

2 Rubriken ausgewertet: [W] 70

Position	LACH	RHUS-T	ARS	CAUST	SIL	SULPH
Summe der Wertigkeiten	9	8	6	5	5	5
Anzahl der Treffer	2	2	2	1	1	1
Bönninghausen TTB 1846			AP	AP	AP	AP
ttb III - 4. HAUT - JÜCKEN - NACH KRATZEN - BRENNEN...	5	5	4	5	5	5
ttb III - 4. HAUT - FLECKEN - SCHWARZE *K [L4]	4	3	2	-	-	-



Um die Arzneien vergleichen zu können, ziehen Sie die zusätzliche Anzeige ggf. einfach etwas nach unten, indem Sie sie mit der Maus auf die obere Fensterleiste klicken und die (linke) MAUS-Taste gedrückt halten: Sie schließen die zusätzliche Rubrik-Anzeige mit Klick auf .

Dieser Rubrik-Vergleich ist natürlich recht umständlich. jRep kann Ihnen diese Arbeit aber abnehmen (dafür sind Computer ja eigentlich da ;-). Wenn Sie eine polare Rubrik mit **+P** in die Auswertung übernehmen (s.o.), übernimmt jRep automatisch auch die gegenpolare Rubrik als **-P**:

In der Auswertung werden die Wertigkeiten der gegenpolaren Rubrik **geschweif eingeklammert**. Dadurch können Sie einfach erkennen, welche Arznei in welcher Rubrik mit welcher Wertigkeit eingetragen ist. Wenn eine Arznei in der eigentlichen Rubrik nicht charakteristisch (< 4, dafür [T,4] also 1 - 3), aber in der gegenpolaren charakteristisch (> 3, also 4 - 5) eingetragen ist, spricht das in diesem Fall gegen diese Arznei (s.o.).

jRep kennzeichnet solche "**Kontra-Indikationen**", wie Heiner Frei sie nennt, indem es hinter die eigentliche Wertigkeit eine Null schreibt, s. bei RHUS-T. Die eigentliche Wertigkeit ist 5, jRep schreibt dahinter eine "0", also "50": So können Sie problemlos erkennen, welche Arzneien nach Heiner Frei kontraindiziert und vermutlich in diesem Fall nicht hilfreich sind.

Und jRep macht noch etwas, es berechnet die **Summe der Polaritäten-Differenzen**: Wertigkeit in der polaren Rubrik minus Wertigkeit in der gegenpolaren Rubrik (und bei mehreren polaren Rubriken davon die Summe). Durch das Anhängen der "0" bei den "Kontraindikationen" wird die Polaritäten-Differenz zweistellig negativ, siehe bei RHUS-T: $2 - 50 = -48$:

Denn jRep kann die Auswertung mit Doppelklick auf "Summe der Polaritäten-Differenzen" oder **ctrl+P** zusätzlich noch optimiert danach sortieren. Dabei wird geschaut, welche Arzneien am meisten Treffer und keine zweistellig negativen Polaritäten-Differenzen aufweisen.

Somit werden "kontraindizierte" Arzneien ganz nach rechts (aus)sortiert und jRep liefert Ihnen die entscheidenden Arzneien quasi "auf dem Silbertablett": (Die vorherige Sortierung nach den Treffern erreichen Sie wieder mit ctrl+T.)

Damit ist das Mittel in diesem verkürzten Beispiel-Fall LACH(esis), was dieser Patientin nicht nur die Neurodermitis, sondern auch das lebenslange Gefühl, aus ihrer Haut heraus zu wollen, genommen & ihr Eßverhalten normalisiert hat. Normalerweise sollten für die Polaritäten-Analyse mindestens 5 polare Rubriken in die Auswertung übernommen werden.


Übrigens können Sie mit jRep auch bei jeder polaren Rubrik entscheiden, ob Sie in die Polaritäten-Analyse einfließen soll oder nicht. Sie können nämlich die gegenpolare Rubrik einzeln mit der RÜCKSCHRITT-Taste \leftarrow aus der (aktiven) Auswertung löschen (oder alternativ mit ctrl+X).

Die eigentlich polare Rubrik erkennen Sie dann an dem \sim P: (Wenn Sie die eigentliche polare Rubrik löschen, wird die gegenpolare Rubrik praktischerweise auch aus der Auswertung entfernt.)

Und wo ist ARS(en) geblieben? Um zu schauen, wo sich Arzneien in der AUSWERTUNG befinden, aktivieren Sie die Auswertung (indem Sie diese anklicken) und geben dann die ersten Zeichen der Arzneiabkürzung ein. Es öffnet sich der **ARZNEI-FILTER**, der Ihnen alle Arzneien zeigt, die zu Ihrer Eingabe passen (14/99). Damit können Sie sehen, daß ARS(en) durch das Fehlen in der Rubrik "Kälte amel" an die 9. Stelle gerutscht ist:

Wenn Sie statt Buchstaben Zahlen in den Filter eingeben, zeigt Ihnen jRep die Auswertung ab der entsprechenden Position an. Z.B. sehen Sie in der Auswertung die ersten 10 Arzneien. Geben Sie "11" ein, und jRep zeigt Ihnen die nächsten 10 Arzneien (11 - 20) an. Schließen Sie den Arznei-Filter mit der ESCape-Taste.

Speichern Sie Ihre Auswertung wie bei anderen Programmen auch mit ctrl+S. jRep schlägt Ihnen als Namensbeginn der Datei das **aktuelle Datum** vor. Die Sortierung nach Jahr-Monat-Tag führt dazu, daß Ihre Auswertungen immer chronologisch untereinander aufgelistet werden:

Wenn Sie das Datum übernehmen möchten, betätigen Sie die PFEIL-NACH-RECHTS-Taste \rightarrow und fügen bei Bedarf noch weitere Informationen an, wie z.B. den Grund (Anamnese) und gegebenes Mittel (Lach). Ansonsten können Sie die Vorgabe auch überschreiben. Bestätigen Sie die Speicherung mit Klick auf "Speichern" (o. EINGABE-Taste). Schließen Sie nun noch die Notiz, indem Sie das Notiz-Fenster über das Menü "Fenster - Notiz..." in den Vordergrund holen und dann mit Klick auf .

Die Auswertung kann einfach mit ctrl+C als Grafik in die Zwischenablage kopiert werden und von dort aus in ein anderes Programm Ihrer Wahl.

3 Rubriken ausgewertet: [T,4] 99						
Position	LACH	RHUS-T	PULS	SULPH	LYC	SIL
Anzahl der Treffer	3	3	2	2	2	2
Summe der Wertigkeiten	11	10	8	8	7	7
Summe der Polaritäten-Differenzen	-1	-48	3	1	1	-38
Bönninghausen TTB 1846						
btb III - 4. HAUT - JÜCKEN - NACHKRATZEN - BREN...	5	5	3	5	4	5
btb III - 4. HAUT - FLECKEN - SCHWARZE *K [4]	4	3	-	-	-	-
++btb+P VI - 3. amel - IN DER KÄLTE von - kalt [7]	2	2	5	3	3	2
++btb+P VI - 2. agg - VON KÄLTE ÜBERHAUPT - kal...	(3)	(50)	(2)	(2)	(2)	(40)

3 Rubriken ausgewertet: [T,4] 99						
Position	LACH	RHUS-T	PULS	SULPH	LYC	SIL
Anzahl der Treffer	3	3	2	2	2	2
Summe der Wertigkeiten	11	10	8	8	7	7
Summe der Polaritäten-Differenzen	-1	-48	3	1	1	-38
Bönninghausen TTB 1846						
btb III - 4. HAUT - JÜCKEN - NACHKRATZEN - BREN...	5	5	3	5	4	5
btb III - 4. HAUT - FLECKEN - SCHWARZE *K [4]	4	3	-	-	-	-
++btb+P VI - 3. amel - IN DER KÄLTE von - kalt [7]	2	2	5	3	3	2
++btb+P VI - 2. agg - VON KÄLTE ÜBERHAUPT - kal...	(3)	(50)	(2)	(2)	(2)	(40)

3 Rubriken ausgewertet: [T,4] 99						
Position	LACH	RHUS-T	PULS	SULPH	LYC	SIL
Anzahl der Treffer	3	3	2	2	2	2
Summe der Wertigkeiten	11	10	8	8	7	7
Summe der Polaritäten-Differenzen	-1	-48	3	1	1	-38
Bönninghausen TTB 1846						
btb III - 4. HAUT - JÜCKEN - NACHKRATZEN - BREN...	5	5	3	5	4	5
btb III - 4. HAUT - FLECKEN - SCHWARZE *K [4]	4	3	-	-	-	-
++btb+P VI - 3. amel - IN DER KÄLTE von - kalt [7]	2	2	5	3	3	2
++btb+P VI - 2. agg - VON KÄLTE ÜBERHAUPT - kal...	(3)	(50)	(2)	(2)	(2)	(40)

3 Rubriken ausgewertet: [T,4] 99						
Position	LACH	Dros	Sec	PULS	Euph	Ambr
Anzahl der Treffer	3	2	2	2	2	2
Summe der Wertigkeiten	11	6	6	8	6	5
Summe der Polaritäten-Differenzen	-1	4	4	3	3	3
Bönninghausen TTB 1846						
btb III - 4. HAUT - JÜCKEN - NACHKRATZEN - BREN...	5	2	-	3	3	2
btb III - 4. HAUT - FLECKEN - SCHWARZE *K [4]	4	-	2	-	-	-
++btb+P VI - 3. amel - IN DER KÄLTE von - kalt [7]	2	4	4	5	3	3
++btb+P VI - 2. agg - VON KÄLTE ÜBERHAUPT - kal...	(3)	-	-	(2)	-	-

3 Rubriken ausgewertet: [T] 99						
Position	LACH	RHUS-T	PULS	SULPH	CAUST	LYC
Anzahl der Treffer	3	3	2	2	2	2
Summe der Wertigkeiten	11	10	8	8	7	7
Summe der Polaritäten-Differenzen	-1	-48	3	1	1	-38
Bönninghausen TTB 1846						
btb III - 4. HAUT - JÜCKEN - NACHKRATZEN - BREN...	5	5	3	5	5	4
btb III - 4. HAUT - FLECKEN - SCHWARZE *K [4]	4	3	-	-	-	-
++btb+P VI - 3. amel - IN DER KÄLTE von - kalt [7]	2	2	5	3	2	3

Arznei-Filter: ISPIEL Berta						
Arzneien ausgewertet: [T] 14/99						
Position	Anac	ARS	Ambr	Am-c	Ant-t	Agm
Anzahl der Treffer	2	9	23	23	46	47
Summe der Wertigkeiten	6	6	5	5	4	3
Bönninghausen TTB 1846						
btb III - 4. HAUT - JÜCKEN - NACHKRATZEN - BREN...	3	4	2	3	4	-
btb III - 4. HAUT - FLECKEN - SCHWARZE *K [4]	-	2	-	-	-	-
++btb+P VI - 3. amel - IN DER KÄLTE von - kalt [7]	3	-	3	2	-	4

Speichere Auswertung

Speichern in:

Dateiname:

Dateityp:

Für eine weitere **neue Repertorisation**, leeren Sie die Auswertung mit ctrl+N. Wenn Sie diese noch nicht gespeichert hatten, fragt jRep vor dem Leeren noch einmal nach. Für "Ja" können Sie auch einfach die EINGABE- und für "Nein" die ESCape-Taste drücken:

Um eine gespeicherte **Auswertung** wieder zu **öffnen**, geben Sie ctrl+O ein. jRep öffnet dann automatisch eine vorhandene Notiz dazu.

Öffnen Sie die **Patienten-Liste** wieder mit ctrl+L. Hier sehen Sie jetzt links den letzten Patienten, rechts davon die eben gespeicherte Auswertung (die Sie hier auch per Doppelklick wieder öffnen können) und rechts unten die Kurzanamnese:

Wenn Sie ein digitales Bild des Patienten haben, können Sie sich dieses mit "Bild importieren" rechts oben anzeigen lassen. Kommt der Patient zum FollowUp, wählen Sie den Patienten links mit Klick auf den Namen aus, und klicken dann unten auf "Notiz", um die FollowUp-Informationen mitzuschreiben.

Möchten Sie erneut repertorisieren, klicken Sie unten auf "Auswertung neu"...

Nun sollten Sie die Grundfunktionen von jRep nutzen können.

Für weitere Funktionen schauen Sie bitte in die Anleitung (F1).

Zwei neue Funktionen, möchte ich Ihnen aber nicht vorenthalten:

Wenn eine Suchanfrage keinen Treffer ergeben sollte, können Sie einfach über das Auswahlmü im Eingabe-Fenster zu einem anderen Repertorium wechseln, jRep sucht dann dort weiter.

Alternativ starten Sie mit ctrl+A die neue **"Suche in allen Repertorien"**:

Wenn Sie in dieser eine neue Zeichenfolge eingeben, müssen Sie die Suche durch Betätigen der EINGABE-Taste ↵ starten.

Der Wechsel in die Rubrik-Liste und die Übernahme der ausgewählten Rubrik in die Auswertung erfolgt wie beim Eingabe-Fenster ebenfalls mit der EINGABE-Taste ↵.

Fragebögen / Formulare:

Bitte Klicken Sie im Menü "Formulare" auf **"Formular ausfüllen"**.

(Diese Funktion ist erst ab MacOS 10.6 Snow Leopard möglich.)

Es öffnet sich dann der jRep-Formular-Server, in dem Sie zunächst den gewünschten Patienten (aus der aktuellen Patientengruppe) auswählen oder den vorgegebenen belassen können und dann eine Checkliste (CL) für akute oder einen Fragebogen (FB) für chronische Erkrankungen von Heiner Frei wählen (s.a. www.heinerfrei.ch, dort können Sie die neuen Fragebögen von 2011 zum Ausdrucken herunterladen).

Wählen Sie für unser Beispiel bitte die **Checkliste "Nieren-Harnwege"** von 2010 (der entspricht dem Fragebogen aus den Büchern) und öffnen Sie das entsprechende **Patienten-Formular** indem Sie auf "Formular aufrufen" klicken. Sie können nun einen Fragebogen in jRep übertragen oder am Telefon mit dem Patienten zusammen ausfüllen oder den Patienten selbst am Computer einen Fragebogen ausfüllen lassen (v.a. wenn Sie ein Netzwerk mit mehreren Rechnern haben. Bei WLAN geht das auch mit einem Tablet, wie dem iPad).

Für die Auswertung der Beispielfälle von Heiner Frei eignen sich die Formulare nicht, weil die Symptom-Reihenfolge in seinen Büchern leider eine andere ist. Klicken Sie nun als Beispiel für eine Cystitis folgende Symptome nacheinander an: Wärme bessert, Bedürfnis frische Luft, Bewegung bessert, Warmwerden bessert, Durst, Stechen heraus, Harndrang allgemein und Harnen verschlimmert nachher - Am Ende klicken Sie auf **"Speichern"**.

Nun öffnen Sie das (vom Patienten) ausgefüllte Formular noch einmal als **"Therapeuten-Formular"** (Passwort "form") mit Klick auf "Weiter", um dessen Eingaben zu überprüfen:


Bei den Fragebögen ist es wichtig, sich zu vergewissern, ob der Patient die Symptombeschreibung richtig verstanden hat und ob das Symptom für die **jetzige Erkrankung** auch wirklich zutreffend ist.

Die Angaben müssen wie sonst auch hieb- und stichfest sein.

Ansonsten haben Sie im Therapeuten-Formular die Möglichkeit, in der jeweils **rechten Spalte** ein Symptom auch wieder abzuklicken: Sie sehen aber in der linken Spalte weiterhin, was der Patient ursprünglich angeklickt hat.

In diesem Fall erweisen sich alle angeklickten Symptome als relevant, alle Häkchen bleiben also bestehen.

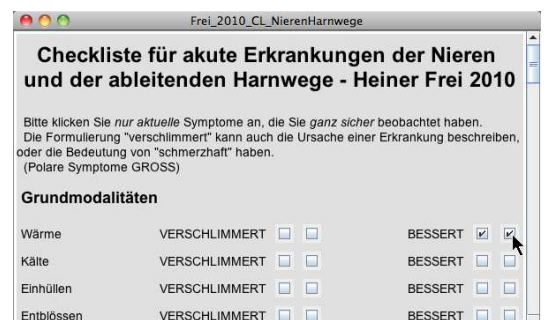
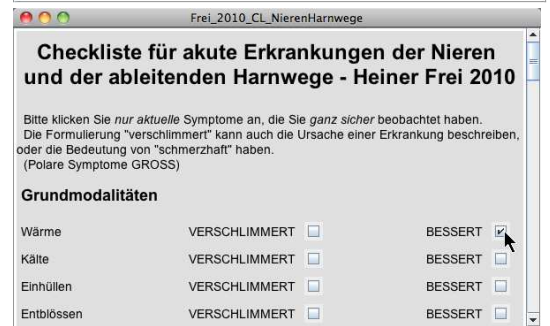
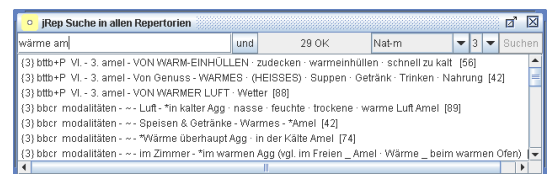
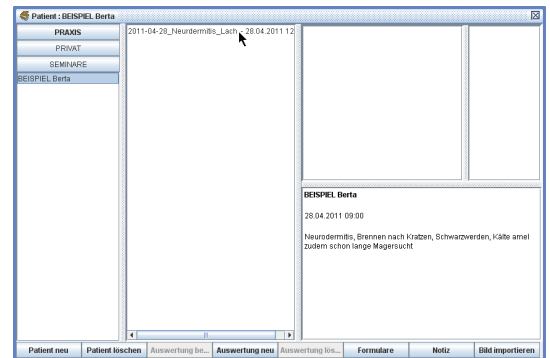
Zum Abschluß klicken Sie wieder auf "Speichern".

Sie können nun über "Neustart" ein weiteres Formular ausfüllen oder den Server mit Klick auf den roten Kreis  beenden.

Wählen Sie Letzteres und kehren damit zu jRep zurück.

(Sie können ein Formular auch gleich zu Beginn als Therapeuten-Formular öffnen [mit Passwort "form"], jRep merkt sich Ihre Auswahl.)

jRep-Einführung-macOS



Aus den Symptomen, die in der **rechten Spalte** angeklickt sind, erzeugt jRep nun **automatisch** eine **Auswertung**. Sie müssen also zukünftig nicht mehr Symptome mitschreiben und anschließend für eine Repertorisation auswählen, stattdessen wählen Sie den Patienten, das entsprechende Formular und Klicken einfach ;-))

Öffnen Sie die vom Formular generierte Auswertung mit ctrl+O (s.o.) Lassen Sie sich nicht irritieren, die Reihenfolge der Symptome folgt der Anordnung im Repertorium, nicht des Fragebogens.

Da Heiner Frei mit der Polaritäten-Analyse arbeitet, wenden Sie die optimierte Polaritäten-Analyse von jRep mit ctrl+P an (s.o.), voilà:

Die heilsame Arznei war in diesem Fall tatsächlich Rhod(odendron).

Sie können auch noch zusätzliche Rubriken über die Eingabe ergänzen.

Neu: Wenn Ihr Rechner online ist, können Sie über den Formular-Menüpunkt: **"Web-Formular vorbereiten"** auch Online-Formulare erstellen.

Geben Sie dazu (einmalig) Ihre Email-Adresse ein, wählen den gewünschten Patienten aus der aktuellen Patientengruppe und den passenden Fragebogen. Dann klicken Sie auf "Web-Link erzeugen". (Wenn der Server erst gestartet werden muß, kann der Vorgang etwas dauern, dann bitte etwas Geduld.) Der Link wird in die Zwischenablage kopiert.

Wechseln Sie über die Taskleiste zu Ihrem Email-Programm, verfassen Sie eine Mail an den betreffenden Patienten und fügen Sie den Link mit cmd⌘+V in die Mail ein.

Achtung: Kopieren Sie in dieser Zeit nichts anderes in die Zwischenablage, weil der Link ansonsten überschrieben würde !

Wenn der Patient auf den Link in der Mail klickt, wird der Fragebogen in seinem Internet-Browser angezeigt und kann bequem zuhause am Rechner ausgefüllt werden. Wenn er zum Schluß auf "Speichern" klickt, wird eine Mail mit den angeklickten Rubriken verschlüsselt zurück an Sie gesendet.

Sichern Sie die angehängte Datei auf Ihrem Rechner und öffnen Sie sie mit jRep über den Menüpunkt: **"Web-Formular importieren"**.

Es öffnet sich dann die Patienten-Liste mit dem entsprechenden Patienten, dort klicken Sie dann in der 2. Spalte die Datei "Formular..." doppelt an, wodurch es als Therapeuten-Formular geöffnet wird. Sie können dann die Einträge mit dem Patienten z.B. telefonisch verifizieren und danach die Auswertung generieren (s.o.).

Sie können jRep auch **diktieren** ;-))

Klicken Sie in den Systemeinstellungen auf "Tastatur" und dort auf den Reiter "Diktat". Klicken Sie dort bei "Diktat" auf "Ein" und auf "Erweiterte Diktierfunktion verwenden".

Klicken Sie dann in den Systemeinstellungen auf "Bedienungshilfen" links unten auf "Diktat", dann rechts auf "Diktierbefehle" und dort unten auf "Erweiterte Befehle aktivieren".

Die Diktatfunktion aktivieren und beenden Sie mit der zweimaligen Betätigung der fn-Taste.

Wechseln Sie nach einer Texteingabe mit der Spracheingabe **"Eingabetaste drücken"** in die Rubrik-Liste.

Mit **"Nach unten bewegen"** können Sie einen Eintrag tiefer auswählen.

Mit **"Eingabetaste drücken"** übernehmen Sie die Rubrik in die Auswertung.

Mit **"Escape-Taste drücken"** kehren Sie in die Eingabe-Zeile zurück und löschen diese.

Wenn Sie jRep dauerhaft nutzen und die Weiterentwicklung fördern möchten, rufen Sie das **REGISTRIERUNGS-FENSTER** im Menü "Hilfe" auf und geben hier ihren **Namen** ein, was auch für eigene Ergänzungen notwendig ist: In diesem Fenster finden Sie Ihren 4-stelligen **Code**, den Sie mir bitte mailen.

Nach Eingang Ihrer Zahlung erhalten bis zu 7 **Freischaltsschlüssel**, die Sie hier eintragen (oder mit cmd⌘+V aus der Zwischenablage einfügen).

Schliessen Sie dieses Fenster mit Klick auf "OK":

Sie werden dann aufgefordert, dass Programm neu zu starten.

Dazu schließen Sie das Programm mit Klick auf den roten Kreis links oben.

Sollten Sie darüber hinaus Fragen oder Anregungen haben, mailen Sie bitte an Th.Stegemann@jRep.de

Position	Rhod	LYC	Verat	Mur-ac	CARB-V	PH-V
Anzahl der Treffer	8	8	8	8	8	8
Summe der Wertigkeiten	23	28	21	22	20	23
Summe der Polaritäten-Differenzen	10	6	4	3	3	1
Bönningshausen. TTB 1946	Ap	AP	AP	AP	AP	AP
++bttb+P.VI.-3.amel.-VON WÄRME ÜBERHAUPT-w...	4	2	2	3	3	2
++bttb+P.VI.-2.agg.-VON WÄRME ÜBERHAUPT-B...	-	{3}	{2}	{2}	{2}	{2}
bttb+P.III.-1.-LUFT-NEIGUNG ZU FREIER-frische...	3	4	2	2	2	2
bttb+P.III.-1.-LUFT-ABNEIGUNG GEGEN FREIE...	(2)	(4)	(2)	(3)	(2)	(3)
++bttb+P.VI.-3.amel.-VON BEWEGUNG-während...	4	5	3	3	2	4
++bttb+P.VI.-2.agg.-BEI BEWEGUNG-während [1...	(2)	(2)	(2)	(2)	(2)	(2)
bttb.VI.-3.amel.-BEI WÄRMERWERTEN-wärmefasche...	2	4	3	2	2	3
bttb+P.II.-12.-DURST-durstig [99]	2	2	4	2	4	2
bttb+P.II.-12.-DURSTLOSIGKEIT [86]	(2)	(2)	(3)	(3)	(2)	(3)
++bttb+P.III.-1.-STECHEN-VON INNEN HERAUS-h...	3	4	2	3	3	3
bttb+P.III.-1.-STECHEN-VON AUSSEN HEREIN...	-	-	-	-	(3)	(2)
bttb.II.-21.HARN-c.ABANG-HARNDRANG [112]	2	4	3	4	2	5
bttb.VI.-2.agg.-NACH DEM HARNEN-Urminen-dan...	3	3	2	3	2	2

Viel Freude wünscht Ihnen
Thorsten Stegemann

Neu: jRep-Web auf jedem internetfähigen Smartphone wie das Apple iPhone und Tablet-PC wie das Apple iPad:

www.jRep.de/web/jRepWeb-Einfuehrung.pdf